



**上帝為幸福婚姻
所訂的計畫**

上帝為幸福婚姻 所訂的計畫

羅德裡克·C·梅勒迪斯 (1930-2017)

確實有一些關鍵因素和經得起時間考驗的原則，可以幫助建立真正幸福的婚姻。我們婚姻的成功，取決於我們是否願意在自己的生活中運用這些關鍵因素。

目錄

序言

第一章：建立以上帝為中心的婚姻	4
第二章：承諾與信任	9
第三章：衷心的交流	12
第四章：婚姻意味著付出	16
第五章：學會原諒	19
第六章：建立您的家庭王國	22
第七章：浪漫至關重要	24
區域辦事處	27

HMC-T 1.3 版 | 2026 年 3 月

翻譯自：God' s Plan for Happy Marriage.

Roderick C. Meredith. HM Edition 2.2

翻譯：林紀裕；編輯：林美寶

©2026 神的仍存在教會 (Living Church of God™)

版權所有。加拿大印刷

本小冊子不得出售！

它是由神的仍存在教會提供的免費公眾教育服務
除非另有說明，否則經文引自《和合本修訂版》，
版權屬香港聖經公會所有，蒙允許使用。

序言

很多婦女含淚告訴我：「我的丈夫就是不跟我說話！他很疏遠我。他不再和我分享事情。儘管我們同屋同食，但大多數時候我都覺得很孤單！」

西方社會的婚姻和家庭崩潰現在已成為傳奇。統計數字非常可怕，但如果不是有數百萬對夫婦選擇在**沒有**婚姻的情況下生活在一起，情況可能會更糟。由於沒有結婚，如果這些夫婦分手，也沒有離婚記錄——而且相比那些在乎結婚的夫婦，他們更快離婚。

在 1981 年，美國年度的離婚率達到高峰，每 1,000 人中有 5.3 人離婚，也就是說，每 189 個美國人中就有個人在那一年離婚。最近，美國疾病控制中心（Centers for Disease Control）

發現，2012 年的年度離婚率降至 3.4，而結婚率為千分之 6.8。這表示在每 147 位美國人中就有一位步入婚姻殿堂的一年中，每 294 位美國人中就有一位結束婚姻。每兩次結婚，就有一次離婚。

在 2014 年，美國人口普查局報告指出，在 15 歲及以上的美國人中，有 10% 離婚。這相當於超過 2,500 萬名男性和女性。儘管過去幾年的整體離婚率有所下降，卻發現一種令人震驚的新現象——「灰色離婚」，即老年公民拋棄長達數十年的婚姻。在 2014 年，55-64 歲美國人的離婚率比所有成年人的整體離婚率高出 70%。

還有數百萬人**曾經**離婚，但之後又再婚。數以千萬計的美國

人曾經歷過離婚的創傷，而其他數以千萬計的人也因為離婚而深受傷害，包括子女、近親、朋友和同事。說來令人難過，但離婚「就像蘋果派一樣美國化」。

上帝怎麼說？

上帝對離婚以及婚姻的真正意義和目的有什麼看法呢？理解這一點至關重要，因為歷史告訴我們，**任何**社會允許或導致其家庭破裂的國家很快就會開始瓦解。大多數歷史學家都指出，「家庭的崩潰」即使不是羅馬帝國衰落的原因，也是其表徵之一——我們也讀過無數的文章，描述在沒有父親的家庭中，年輕人如何比在穩定家庭中長大的年輕人**更**傾向於吸毒、非法性行為和犯罪。

2010年的人口普查資料顯示，自1960年以來，生活在單親家庭的美國兒童人數幾乎增加了一倍。約有三分之一的美國兒童（大概1,500萬人）在沒有父親的家庭中成長。另外有500萬名兒童在沒有母親的陪伴下生活。

難怪我們會看到這麼多看似隨意的暴力行為，都是由孤獨、無目的、無方向的年輕人所為。由於缺乏強而有力的權威人物以

及充滿愛和完整的家庭的安全感，數百萬人轉向犯罪、享樂主義或絕望。我們製造了一個自我陶醉的「自我的一代」和一個道德漂泊的「X世代」。在我們這個迷戀年輕人的社會裡，接下來會發生什麼事？在一個肯定是預表我們這時代之雙重預言中，先知以賽亞受到啟發寫道：「我必使孩童作他們的領袖，幼兒管轄他們。百姓要彼此欺壓，各人欺壓鄰舍；青年要侮慢老人，卑賤的要侮慢尊貴的」（〈以賽亞書〉3:4-5）。

在〈新約〉中，使徒保羅描述道：「末世必有艱難的日子來到。那時人會專愛自己，貪愛錢財，自誇，狂傲，毀謗，違背父母，忘恩負義，心不聖潔，沒有親情，抗拒和解，好說謊言，不能節制，性情兇暴，不愛良善，賣主賣友，任意妄為，自高自大，愛好宴樂，不愛上帝，有敬虔的外貌，卻背棄了敬虔的實質，這等人你要避開！」（〈提摩太後書〉3:1-5）。忘恩負義、不聖潔、不寬容、不服從父母的人**不太可能**擁有堅固、穩定、充滿愛的婚姻。

因此，我們所需要的是建立以上帝為中心的婚姻的關鍵，以及**他**要我們作為丈夫和妻子如何

快樂地生活在一起的原則。以下是從六十年的教牧和家庭輔導、大量的閱讀和研究，以及超過 50 年的美滿婚姻中，所蒐集出來的敬虔原則。

第一章

建立以上帝為中心的婚姻

「若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力」（〈詩篇〉127:1）。許多讀到這篇文章的人可能需要回去再向自己證明上帝的**真實存在**，因為我們絕對**不是**「憑空出現」的。我們人類的思想顯然是由比我們自己更偉大的東西所創造的。我們周遭無所不在的**定律**，例如萬有引力定律、慣性定律和熱力定律，都需要一位偉大的**定律頒佈者**。我們人體、植物、動物和天體的宏偉設計都需要一位偉大的**設計師**。《聖經》中受啟示的預言**已經實現**，現在也**正在實現**，所有這些預言都需要有一位上帝的真實存在，親自掌控著宇宙，並實際**干預**他的創造——一位在世上實現最高**使命**的上帝。

當您認識那位真實的上帝時，您會越來越明白他確實知道什麼是最適合您和您生命中的每一個領域，**當然也包括您的婚姻**，因為他是**創造**我們男性和女性的那位上帝。他是創造我們身體和心靈的主，他**特別設計**了我們之間的差異，甚至是男人和女人思考和看待周遭世界的不同方式。

偉大的**造物主**創造了男人和女人是為了彼此。比**所有**心理學家和婚姻顧問加起來，他肯定更清楚我們的身體和心靈如何運作，以及我們在婚姻中如何才能最好地相處。《聖經》告訴我們：「耶和華上帝用地上的塵土造人，將生命之氣吹進他的鼻孔，這人就成了有靈的活人」（〈創世

記) 2:7)。稍後，我們讀到「耶和華上帝說：『那人單獨一個不好，我要為他造一個配偶幫助他』」（第 18 節）。

男人一個人是**不完整的**。亞當感到了那種不完整和徹底的孤獨。他**沒有一個**同類可以交談或分享事情。他**沒有人**去愛、去珍惜、去擁有、去擁抱——**沒有一個**人可以讓他從內心深處感受到真正的歸屬感。

我們的天父明白這一點。

於是上帝讓亞當睡著，然後**確實地**從亞當取出一根肋骨來，變成一個女人。當然，上帝也**可以用**其他方法。但是他選擇要讓男性和女性都知道，我們最終是彼此相屬的，所以上帝從亞當的身旁，靠近亞當的心臟的地方，取了一些東西來造出夏娃。「那人說：『這是我骨中的骨，肉中的肉，可以稱她為女人（翻譯自英文音譯“ishshah”的希伯來語），因為她是從男人身上取出來的』」（第 23 節）。

如此，上帝造了一個比得上亞當的「幫手」（第 20 節）——一個他可以真正與之相交，並分享他的想法、計畫、希望和夢想的人。

上帝對婚姻的旨意

我們必須從一開始就明白，男人和女人都是上帝所**創造**的。他們要在愛中一起分享生命。然而，女人被造的目的是成為男人的「幫手」。她是**從**男人造出來的——儘管現代「專家」有種種說法——一個女人在與丈夫共同生活、生兒育女、管理家務，並幫助、補充和協助丈夫中，可以找到最大的喜樂和滿足。

一個非常真實的撒旦，魔鬼，正在竭盡所能，要將這個觀念從今日年輕人的腦海中**抹去**。透過許多心理學家和婚姻顧問，透過許多媒體，甚至透過教育系統，撒旦正忙著攻擊上帝對家庭的計畫。他大力宣揚人類不是由真正的上帝創造的概念。他要我們相信，我們只是「碰巧」進化而來，我們的生命沒有最高的**目的**，男人和女人在許多方面**沒有**本質上的差異，所以他們所扮演的角色和哪一個是家庭的領導者也**沒有任何區別**。

現在撒旦甚至開始影響我們社會的某些群體，讓他們接受「家庭」不一定是由一夫一妻組成的觀念。它可以是兩個或更多的同性僅僅「住在一起」。然而，**如果**

您相信《聖經》，請注意耶穌對婚姻是怎麼說的：「那起初造人的，是造男造女，並且說：『因此，人要離開父母，與妻子結合，二人成為一體。』這經文你們沒有念過嗎？既然如此，夫妻不再是兩個人，而是一體的了。所以，上帝配合的，人不可分開。」（〈馬太福音〉19:4-6）。耶穌直截了當指出上帝在當中扮演的角色。他表明上帝確實為第一個男人創造了第一個女人。然後，他使他們結為夫婦，在這種上帝祝聖的關係中成為「一體」。上帝要所有的婚姻都效法這個範例。

耶穌解釋說，只有因為他們的心「剛硬」，上帝才允許夫妻離婚，而且只是因為不道德的性行為。耶穌清楚地將〈創世記〉中的「創造故事」稱為**事實**。耶穌確認上帝造了我們男性和女性（第4節）。關於婚姻，耶穌再次說道，「**上帝配合的，人不可分開**」（第6節）。如果這個深刻的領悟——是**上帝**祝聖了婚姻——是**您**婚姻的核心，您成功的機會就會大大增加。

丈夫的責任

當然，除非一個男人真心真意地愛一個女人，否則他不應該娶她

為妻。然而，悲哀的是，我們必須承認，數以百萬計的人從未了解過「愛」這個字的意思。由於膚淺的電影和錯誤的例子，他們常常學會將「愛」與情慾混為一談。他們似乎認為，從另一個異性身上「獲得」滿足的卑劣、動物性慾就構成了愛。

沒有什麼比這更謊謬離譜的了，因為真正的愛包含了付出——兩個想要共渡一生至死不渝的人，彼此分享計劃、希望和夢想。如果他們無法傾訴心事、對著對方的眼睛微笑、分享小小的喜悅和親密的關係，並在重大的考驗來臨時堅守在一起，那麼他們的愛就真的失落了。

使徒保羅命令說：「你們作丈夫的，要愛你們的妻子，不可虐待她們」（〈歌羅西書〉3:19）。有些丈夫確實會讓自己很快變得「刻薄」，因為他們的妻子無法抵得上他們想像中的完美天使偶像。

但妻子從來就不應當成為一個偶像。她和她的丈夫一樣，從來都沒有被設計成完美的人。她不應當成為一名集完美管家、母親、伴侶和好萊塢性感女神於一身的個體。

相反地，她是由我們所有人的創造者設計和創造出來的，成為一個男人的甜心、幫助和靈感，而這個男人願意與她分享自己；與她一起討論他的計劃、希望和夢想；給她鼓勵和指導；以自信和愛的態度帶領而**不是操縱**他們的家。

很多時候，尤其是在現代社會中，男人似乎認為應該由「小女人」來談論屬靈的事情，並讓孩子們對有關上帝和教會的事情感興趣。事實並非如此，任何男人若在這方面辜負了上帝所賜的責任，就等於出賣了自己與生俱來的權利，因為上帝的原意是讓男人成為家庭中的屬靈領袖，如果他願意履行自己的責任和把握機會的話。

請注意這句受默示發的經文：「但是我要你們知道：基督是男人的頭；男人是女人的頭；上帝是基督的頭」（〈哥林多前書〉11:3）。

每個在世的男人都有機會成為上帝在自己家中的直接代表，教導、指導、帶領、激勵他的妻子和兒女學習並服從《聖經》的話語，敬拜並事奉創造他們的上帝。如果有半點機會，大多數的妻子和孩子都會立即欣然回應。男人

需要明白這一點。他們必須樹立一個積極的榜樣，獻身於他們的造物主、研讀他的話語、在用餐時向上帝祈禱、家庭禱告，以及在臥室、衣櫃或其他私人地方跪下來私下禱告。

男人應該以身作則，在敬畏上帝的情況下自律。他應該顯示出他是個男子漢，能夠征服自己的情慾，控制自己的慾望。藉由克服他的吸煙習慣、控制他的飲酒和其他慾望、克制他的情緒並將其引導到正確的管道、依照仁慈的律法控制並引導他的舌頭，他可以樹立一個榜樣，讓他的兒女在成長過程中永遠不會忘記。而這個榜樣一定會獲得任何敏銳、聰慧的女性的尊敬、欽佩和愛戴。

因此，**如果**您真正研究《聖經》，了解它對婚姻的看法，並且在上帝的幫助下，努力在**您的婚姻中**遵循《聖經》的教導、原則和榜樣，您確實會得到祝福。如果一對新婚夫婦願意跪下來，真誠地懇求上帝在他們的婚姻中帶領和引導，然後研讀並遵從他所默示的話語，他們就會擁有一種「人間天堂」，至少就他們的婚姻而言是如此。

儘管這可能會讓一些不熟悉上帝之道的人感到驚訝，但這是**事實**。我看到這些原則在我自己的婚姻中，以及在許多其他信靠上帝的人的婚姻中，以這種方式運作。這個教導會**根據**我們遵循它的**程度**而**生效**。

我們每個人都應該讓**上帝**成為我們婚姻的正**中心**。全心全意地在婚姻的每一方面尋找他的旨意並**遵從**它。

第二章

承諾與信任

傳統的婚姻儀式之一包括「至死不渝」這句話。儘管現今許多年輕人不屑於這個概念，但每段婚姻都必須建立在這個共識上，這是**絕對**重要的。正如我們所見，婚姻是**上帝**命定的。耶穌基督說：「所以**上帝**所配合的，人不可分開」（〈馬太福音〉19:6）。儘管現代的心理學家、輔導師，甚至許多自稱基督教的傳道人似乎急於為已婚人士提供各式各樣的「逃生門」，但是上帝並沒有這樣做。沒錯，「淫亂」（希臘詞英文音譯為“porneia”）是上帝認可的一個離婚理由。然而婚姻是**終生的承諾**，這是**上帝明示的旨意**。

請注意上帝向人類揭示的這段關鍵經文：

你們又行了一件這樣的事，使前妻歎息哭泣的眼淚遮蓋耶和華的壇，以致耶和華不再看顧那供物，也不樂從你們手中收納。你們還說：「這是為甚麼呢？」因耶和華在你和你幼年所娶的妻中間作見證。他雖是你的配偶，又是你盟約的妻，你卻以詭詐待他。雖然神有靈的餘力能造多人，他不是單造一人麼？為何只造一人呢？乃是他願人得虔誠的後裔。所以當謹守你們的心，誰也不可以詭詐待幼年所娶的妻。耶和華—以色列的神說：「休妻的事和以強暴待妻的人都是

我所恨惡的！所以當謹守你們的心，不可行詭詐。」這是萬軍之耶和華說的（〈瑪拉基書〉2:13-16）{此段經文引自《新標點和合本》，香港聖經公會。}

在上面的經文中，上帝說婚姻是一種「盟約」關係。他表明婚姻的目的之一是產生「敬虔的後裔」。顯然，為了實現這一點，穩定且相愛的關係是必要的。在這段經文中，上帝三次提到一個人的「詭詐」行為會拆散婚姻。

除此之外，婚姻是一個「考驗」。這是一個考驗，看看您對上帝關於婚姻的指示有多忠誠，對與您分享這種神聖關係的配偶有多忠誠。您願意為另一個人「奉獻」多少自己？為了讓婚姻成功，您會有多少耐心、仁慈和謙虛？此外，上帝說他「恨惡」離婚（第16節）。上帝並不憎恨離婚的人，但他鄙視自私、情慾、虛榮、自我中心，以及「背信棄義」，這些幾乎總是在婚姻因離婚而破裂時出現。

每段婚姻都必須考慮到使徒保羅強而有力的、由上帝默示的

教導：「作妻子的，你們要順服自己的丈夫，如同順服主。因為丈夫是妻子的頭，如同基督是教會的頭；他又是這身體的救主。教會怎樣順服基督，妻子也要怎樣凡事順服丈夫。作丈夫的，你們要愛自己的妻子，正如基督愛教會，為教會捨己」（〈以弗所書〉5:22-25）。這些經文清楚顯示婚姻是基督與教會關係的一個**預表**。這種關係是**完全**順服彼此和上帝旨意的關係。這是一種**持久**的關係——「至死方休」。它描繪了基督與他真正的教會之間的愛、完全外向的關懷，以及由此產生的**信任和穩定**。

成功的婚姻需要努力

要在您的婚姻中擁有這種上帝命定的關係，您們雙方都必須努力。您需要投入心思和精力——正如頂尖科學家在重要新發明上花費的心思和精力——來建立您的婚姻。真正幸福和成功的夫婦**從不**認為他們的婚姻是理所當然的。真正的基督徒夫婦經常為他們的婚姻祈禱。他們**研讀**《聖經》和其他資料來改善他們的婚姻。他們彼此**承諾要讓他們的婚姻持久**——「至死不渝」。

所有這些都在他們的婚姻中建立了信任和穩定的感覺。事實上，正如〈箴言〉的作者所寫，「才德的婦人誰能得著呢？她的價值遠勝過寶石。她丈夫心裏信賴她，必不缺少利益；她終其一生，使丈夫有益無損」（〈箴言〉31:10-12）。這是一幅多麼美麗的圖畫，展現出敬虔妻子的愛心服事和委身。這樣的妻子應該被深深讚賞和珍惜。

一個擁有真正充滿愛的妻子的男人，當然應該為他的配偶「捨命」，愛她、尊敬她、保護她、供養她，並盡他所能服侍她。**任何**正直的丈夫都**絕不**應該讓自己的思想或情感捲入與其他女人的愛情之中。耶穌基督稱這種淫念為通姦：「但是我告訴你們：凡看見婦女就動淫念的，這人心裏已經與她犯姦淫了」（〈馬太福音〉5:28）。

如果付諸行動，這種**背信棄義的行為**不僅會摧毀他的妻子，也可能毀掉他們的婚姻，更會為另一個女人的丈夫帶來深深的悲傷和痛苦，更別說**憤怒**了。

創造我們男女的主告訴我們：「與婦人行姦淫的，便是無知，做這事的，必毀了自己」（〈箴言〉6:32）。希伯來原文有時會翻譯成「無心」，而不是「無知」，因為

這種構思不良、腐敗、完全自私的行為，幾乎會「撕裂」愛他的丈夫的心，因為他發現自己在婚姻中受到了欺騙和羞辱。當然，同樣的事情也會發生在發現自己被騙的妻子身上，因她對愛情、信任、壁爐和家庭的深厚感情，及深刻的承諾和安全感，都突然間被破滅了。難怪這段經文仍在繼續，「丈夫因嫉恨發怒，報仇的時候絕不留情。他不接受任何賠償，你送許多禮物，他也不肯和解」（第34-35節）。

我們所有已婚或將來可能結婚的人，都應該**深刻地承諾**要在各方面**履行**我們的婚姻誓言。我們應當研讀上帝在這方面的話語，每天為我們的婚姻和家庭禱告，如果我們有一個充滿愛、忠誠的配偶，就應該**定期感謝上帝**，並且在上帝的幫助下，盡我們所能，在我們的婚姻中建立深厚的愛、信任和穩定感。

「在你一生虛空的日子，就是上帝賜你在日光之下虛空的日子，當與你所愛的妻快活度日，因為那是你一生中在日光之下勞碌所得的報償」（〈傳道書〉9:9）。在這肉身的生命中，沒有比這種成聖的關係更大的祝福了。

第三章

衷心的交流

如前所述，許多女性絕望地向我哭訴：「我的丈夫就是不跟我說話！」通常，至少其中一位伴侶**以為**他或她在交流。但另一方（通常是女性）知道他們沒有溝通，並且感到孤獨和沮喪。她感覺到她和她的丈夫只是共處一室。他們不一定會在身體上甚至言語上互相爭鬥和傷害，但沒有表現出應有的愛——開放、親密、兩個生命的完全分享。

一篇關於這個話題的文章引述一位女士在談論她十年的婚姻時說：「這實在令人心碎。在我結婚之前，我常去餐廳用餐，只要環顧四周，我就能分辨出誰是已婚，誰是未婚。要不就是已婚夫婦在一片死寂中吃飯，要不就是男人吃飯時，女人在一旁滔滔

不絕地說話，而男人則當她不存在。我發誓這種事永遠不會發生在我身上——但它發生了」（《佳音》*The Good News*，1967年10月）。

為何會出現上述案例？為什麼相比眾人，丈夫和妻子之間卻無法充分溝通？

愛意味著分享。每個名副其實的丈夫都應該養成與妻子談論他的計劃和希望的習慣，與她分享他內心的許多想法和願望，而不僅僅是負面的想法和慾望，並讓她深深地感覺到自己是他的「一部分」。這種態度和方法對於女人的意義甚至比大多數男人所能意識到的還要大。然而，**很少**有丈夫以這種方式與配偶分享自己的生活。

為什麼呢？

新婚夫婦經常努力學習和適應彼此的態度和偏好。他們樂於就幾乎所有事情交換意見。

然而幾個月後，意見都交換完畢，態度似乎都理解了，「認識您」的興趣和興奮感也告一段落。

隨著婚姻的延續和孩子的誕生，妻子的興趣和談論越來越多地集中在她的孩子和無數的家庭細節上，而丈夫通常對這些細節很少或沒感興趣。夫妻倆常常認為對方對某些話題的態度是理所當然的，而不費心去討論。

大多數丈夫只想聽到關於孩子的好消息，如果妻子向他們傾訴養育家庭的細節問題，他們會感到煩躁或無聊。妻子通常在孩子小的時候最想念丈夫。由於家中沒有成年人可以整天交談，這樣的妻子覺得有迫切需要在晚上與配偶交談。但許多丈夫都躲在報章後面，或悄悄地打開電視，而不願意忍受他們覺得無聊的家庭挫折之「老調重彈」。

男人需要把妻子當作「情人」來看待。他需要在家裡培養和營造一種愛、浪漫和親密的氛圍——下班回來時親吻妻子，散步時牽著她的手，整天以自在而豐盛的情感擁抱她。

真愛當然包含深刻而持久的尊重。一個男人應該心存感謝，並感激他的妻子決定與他至死不渝。他應該欣賞這一事實——以及實際上每個妻子所擁有的許多幫助、忍耐和服務的優良品質。他應該鼓勵她，讓她發揮最好的一面，而不是喋喋不休地貶低她，這在大多數情況下只會令情況惡化，導致她以同樣的方式回應。

男人應該尊重他的妻子是按照上帝形象創造的成年人這一事實。他需要意識到，根據我們偉大上帝的令人敬畏的計劃，有一天她將成為一個榮耀的靈，與基督一起統治這個地球，甚至管理天使（〈哥林多前書〉6:3）。

基於這種了解與尊重，每一位真正的基督徒丈夫都應該與他所選擇作為終身伴侶的可愛的人**分享**他的想法、計畫與**人生**。「我的妻子是我最好的朋友」**不應該**只是陳腔濫調。這應該是**事實**。一個作為真正朋友的配偶可以幫助我們建立自尊，鼓勵我們度過困難時期，並讓我們不再感到孤獨。夫婦若能夠坦誠地討論任何**對他們來說**重要的事情（**包括他們自己的關係**），他們會更快樂，也更有可能擁有持久的婚姻。儘

管自我揭露存在明顯的風險，但將問題公開總比讓潰爛的傷口和誤解加劇要好得多。

以積極的方式溝通

請記住，「傾聽」配偶內心最深處的傷痛和擔憂並不一定需要你的「判斷」或建議。很多時候，最好還是成為一個單單可以傾訴的對象。然後，隨著時間的推移，您的配偶通常會尋求您的建議或評論——但這應該是**他們**主動提出的，而不是您。當然，您需要表達愛與關心。您需要願意**花時間**真正「聆聽」您的配偶——對您的愛人所說的話和所經歷的事情表現出**真正的興趣**。在這個過程中，學會提問，溫和地或巧妙地誘導您的配偶說話，這樣您就可以更充分地了解情況：「多告訴我。」「我知道了……我明白您是這個意思嗎？」「我沒有意識到。請幫助我更完整地理解，好讓我能分擔您的憂慮」，以及類似的愛心關懷的話。

切勿，**切勿**利用配偶的開放或自我揭露來佔便宜。這樣他或她將來就會像蛤蜊一樣閉嘴。將您們在婚姻中分享的親密言語視為一種神聖的信任，只在您們兩

人之間保密，絕對不能在日後的爭吵或任何其他情況下被當作「棍棒」來獲取優勢。

讚美和鼓勵您的配偶至關重要。確保您的讚美是真誠的並且通常是具體的。讚揚您的妻子精心準備了一頓特別的飯菜，讚揚您的丈夫通常先起床並讓家裡暖和起來——這些都是體貼和鼓勵性話句的例子，可以激勵您的配偶，並在您們的婚姻中建立愛和欣賞。事實上，想想這個詞，**欣賞**。我永遠不會忘記我自己的母親不斷表達的感激和讚賞。這讓我們**全家人**都更加愛她、更欣賞她，而且我相信這對於我父母長久美滿的婚姻的幸福和穩定有很大的貢獻。

請記住，尤其是在婚姻中，您應該嘗試保持**正面**的溝通。如果一方經常「挑剔」或批評另一方，這並不是我們所說的溝通方式。這種負面的嘮叨會破壞婚姻，應該不惜一切代價避免。一個男人不斷責備和糾正他的妻子絕對是**愚蠢**的。當她經常被丈夫「貶低」和糾正時，她又怎麼能以一個充滿愛的甜心來回應他呢？《聖經》清楚說明，如果妻子不斷地抱怨、發牢騷或嘮叨她的丈夫，

她也同樣是錯的。「寧可住在房頂的一角，也不與好爭吵的婦人同住」（〈箴言〉21:9）。

同樣地，夫妻之間充滿愛的、正面的溝通、資訊，及計畫與夢想的分享，是幸福婚姻的精髓。**想想看**，即使是**上帝**也會與我們這些微不足道的凡人「分享」他的希望和計畫。「以後我不再稱你們為僕人，因為僕人不知道主人所做的事；但我稱你們為朋友，因為我從我父所聽見的一切都已經讓你們知道了」（〈約翰福音〉15:15）。如果活著的耶穌基督關心我們，願意與我們分享他從父神聽來的「一切事」，我們豈不更應該願意敞開心扉，與自己的配偶分享我們的想法和夢想？

一起工作與夢想

在您的散步、交談、歡笑和淚水中，**一起**回去，重溫一個小男孩坐在山坡上，仰望天空，夢想未來的思緒。彼此以愛心和諒解的態度討論和分析這些夢想。然後一起工作和祈禱，讓夢想成真。

同樣地，重溫一個經常在夕陽下獨自走過父親土地的年輕女孩的希望和願望——夢想有一天能有自己的丈夫和家，夢想有孩子、

安全、溫暖、笑聲和快樂。請務必**共同努力**，讓**她**美夢成真。

學會坦誠而有愛心地彼此**回應**。沒有不恰當的秘密。沒有怨恨。這是您唯一的生命、唯一的配偶、唯一的愛。學習以一致的方式思考和感受，以團隊的方式**共同**解決所有問題。您將要感受到的相互鼓勵和刺激，以及額外的溫暖和愛，將會為您的人生增添額外的理解、目標和喜悅，這是從其他任何方式都無法獲得的。確實，「那人單獨一個不好」（〈創世記〉2:18）。

第四章

婚姻意味著付出

耶穌基督比任何人更能體現上帝的愛。他以許多、許多不同的方式做到了這一點，但其中最偉大、最明顯的方式之一就是祂甘願獻出自己的**生命**，傾盡自己的寶血，成為我們的救主。

正如我們所看到的，基督與真教會之間的關係描繪了丈夫與妻子之間的關係。經過一生的付出和服務，耶穌基督在其人類生命的盡頭為教會獻上了自己。因此，所有的丈夫都受到訓誡：「作丈夫的，你們要愛自己的妻子，正如基督愛教會，為教會**捨己**，以水藉著道把教會洗淨，使她成為聖潔，好獻給自己，作榮耀的教會，毫無玷污、皺紋等類的缺陷，而是聖潔沒有瑕疵的。丈夫

也應當照樣愛妻子，如同愛自己的身體；愛妻子就是愛自己了」（〈以弗所書〉5:25-28）。

通常，我們每個人都會自然而然地考慮自己的需要。我們照顧自己的慾望。我們會迎合自己的喜悅。但是，既然上帝已經使我們在婚姻中「成為一體」，我們就需要學習**以這種方式思考**，不斷考慮我們配偶的需要和慾望，以及如何照顧我們的「另一半」。這需要思考、計畫和自律。這涉及到將自己**獻給**另一個人。**這就是婚姻的真諦**。

耶穌基督最有意義的話語之一不是在福音書中發現的，而是在〈使徒行傳〉中記錄的使徒保羅的一句話中：「我凡事給你們作榜

樣，叫你們知道應當這樣勞苦，扶助軟弱的人，又當記念主耶穌的話，說：『**施**比受更為有福。』」（〈使徒行傳〉20:35）。特別是在婚姻中，付出確實更「幸福」，因為在大多數情況下，「付出越多，得到越多」。當您真心嘗試鼓勵、服務和**付出**時，您會發現您的配偶也會傾向於回報。你們**倆**都會付出。你們**倆**都會服務。這種良性循環為您們的婚姻創造了溫馨和欣賞，您們都會感到高興，甚至興奮。

每個丈夫都必須仔細思考如何能增加妻子的快樂和生活的滿足感。或許他有時可以幫她洗碗和做家務。最有可能的是，他應該做家裡幾乎所有的重擔家務。或許他可以鼓勵她多睡覺、多運動、多休閒或改變生活步伐。如果家庭負擔得起，或許他可以每週帶她出去吃一兩次晚餐，或偶爾在週末進行「蜜月」旅行，讓她遠離日常的例行公事和工作。當然，他也可以嘗試帶她去交響音樂會、藝術博物館、教育講座和其他令人振奮的地方，以豐富妻子和自己的生活。因應個別情況，所有這些以及更多的事情都是丈夫可以「給予」妻子的方式。

反過來，妻子也應該經常思考如何豐富丈夫的幸福，以及他的身體、情感和精神生活。也許她可以多準備一些他喜歡的飯菜。她或許想要鼓勵他多做運動、多睡覺，並且照顧好自己，這樣他就能活得更久。或許她可以在下午或下班後小睡片刻，或者快速洗個澡換套衣服，這樣她每天晚上看起來都會精神奕奕、美麗動人，就像他們求愛時一樣。她可以鼓勵他分享他對時事或屬靈課題的看法。無論如何，她都可以大方地回應他的愛意，並試著讓他感到自豪，而且非常感激自己能娶到這麼有愛心的妻子。

您可能聽過婚姻應該是一半一半的論點——「您走一半，您的配偶也走一半」。但是，如果你們兩人的意見不一致，誰來決定什麼是一半呢？相比之下，真愛意味著付出而**不求回報**——百分之百的付出——並且願意超越您認為「期望」您做的事。

基督談到這個多走一哩路的原則，他說：「有人強迫你走一里路，你就跟他走二里」（〈馬太福音〉5:41）。是的，即使從人的角度您不喜歡，也要**加倍努力**，為您的配偶付出。上帝會加添您所

缺乏的。求他幫助您給予配偶更多的感情、愛和尊重，久而久之，您就會得到改善婚姻所帶來的回報和好處。

因此，想想您可以通過什麼方式給予配偶。小禮物或感謝的話會產生很大的影響。一個意想不到的擁抱或親吻，不需要你付出什麼努力，在您的配偶眼中可能是一份**珍貴**的禮物。一個簡單的問題如「您今天過得如何？」對您的配偶來說可能是一份受歡迎的禮物，表示對您配偶的關注，提供了一個分享私人想法和感受的機會。

我認識一對忙碌的夫婦，但他們仍會抽空向對方表達彼此的愛與關懷。一天晚上，妻子在端晚餐時問丈夫：「你還需要什麼嗎？」丈夫微笑著說：「我需要你的愛。」她笑了。他把椅子往後推了一下。她坐在丈夫的大腿上，他們擁抱、親吻。這種自發、**渴望**相互給予的態度，有助於營造一種愛與和平的氛圍。

這並不總是浪漫的，也不總是理想化的，但是日以繼夜，年復一年，一對幸福的夫婦都會努力為對方「付出」。每個人都會盡力幫助他或她的配偶以一切可能

的方式實現上帝所期望的人類潛能——因為除非我們學會**付出**幸福的婚姻，否則我們就不會「獲得」幸福的婚姻。

第五章

學會原諒

在真正美滿的婚姻中，另一個絕對必要的條件是願意**寬恕**。當兩個人分享他們的整個生命，當他們每天大部分的時間都在一起時，偶爾一定會有摩擦，畢竟我們只是人，而到目前為止，解決這個現實問題的最好方法就是**上帝**的方法。

生悶氣、苦惱、對您的配偶產生邪惡的想法或歸咎於您的配偶錯誤的動機，是完全沒有意義的。這只會帶來更多的麻煩、更多的不滿，甚至可能導致離婚。當然，正如我們所說，您需要**談論**您的傷痛和誤解。嘗試真正**聆聽**您配偶的觀點，而**不是**只是坐在那裡想您接下來要說什麼。**不要**想著如何報復他們或「扯平」。

扯平？

與**誰**扯平？如果您完全掌握並接受您和您的配偶是「一體」的事實，並且**被上帝終生結合在一起**，那麼您就是試圖「報復」自己。您只是在傷害自己。實際上，您就是「反擊」自己。

因此，如果在家庭爭吵或與配偶酣暢淋漓地討論某些傷痛（無論是真實的還是想像的）之後，您仍然對配偶感到不滿或生氣，您應該怎麼做？同樣地，您只需要做上帝說您在這種情況下總是需要做的事——**饒恕對方**。

「但這確實是**他們的錯**，」我們發現自己在說。「而且，他們都沒有向我道歉，我怎麼能原諒他們？」

透過衷心的禱告和上帝的引導，您可以學會寬恕各式各樣的

人，寬恕他們對您所犯下的各種真實或想像中的錯誤；在高速公路出口突然在您前面切入的另一位司機、隔壁的小孩在夜裡播放搖滾樂的聲音太大，或是鄰居大娘在說您的閒話。

談到比這些更糟糕的行為，我們最終的榜樣耶穌基督說：「父啊！赦免他們，因為他們所做的，他們不知道」（〈路加福音〉23:34）。

我們所有人都必須意識到，大多數人並不是「故意」要傷害我們。他們並非「故意」作惡。他們就只是人。他們脫口而出傷人的話語或採取有害的行動，而沒有思考自己真正在做什麼。而這往往會造成傷害。

但那位為我們捨命的主說：「你們若饒恕人的過犯，你們的天父也必饒恕你們；你們若不饒恕人，你們的天父也必不饒恕你們的過犯」（〈馬太福音〉6:14-15）。如果我們要這樣寬恕每一個人，**我們豈不更應該寬恕已經成為我們骨肉的珍貴配偶嗎？**

如果您的丈夫**老**是從院子裡沾上泥土或從車庫裡沾上油漬進來，該怎麼辦？如果您的太太每週**都要**烤焦吐司一兩次，該怎麼辦？

當然，要學習以建設性的態度接近您的配偶，並且好好談談。但是，**如果**這些人類的缺陷一直存在，甚至持續多年，**那就繼續寬恕吧**。畢竟，您是寧願偶爾刮一下烤焦的吐司，還是寧願**獨居**、自己煮飯，而且在寒冷的夜晚沒有人可以聊天或擁抱？永遠不要忘記耶穌的吩咐：「那時，彼得進前來，對耶穌說：『主啊，我弟兄得罪我，我當饒恕他幾次呢？到七次夠嗎？』耶穌說：『我告訴你，不是到七次，而是到七十個七次』（〈馬太福音〉18:21-22）。

寬恕的精神

我們都需要經常在**禱告中祈求上帝**賜給我們「寬恕的精神」。有些人似乎很難寬恕他人。他們幾乎是「享受」多年來帶著傷痛和怨恨。

請記住，您對其他人的憤怒通常完全不會傷害到**他們**。事實上，他們甚至可能沒有意識到。但是**它會傷害您**。它會讓您變得暴躁、悲慘，而且常常難以與人共存。專業人士發現，這些負面情緒通常會導致潰瘍、胃部不適、高血壓、中風甚至心臟病發作。您的負面情緒真的會**害死您**。

我再說，求您的天父幫助您徹底克服這種傾向，學會去愛和寬恕所有的人，**尤其是**您自己的配偶。試著改變您的思考模式，這樣您就不會那麼容易受到傷害。記住上帝被稱為「發慈悲的父」（〈哥林多後書〉1:3）。當您認識到自己需要一再被寬恕時，請祈求上帝幫助您寬恕他人。

使徒彼得受到默示，指示所有的男人要「尊重」他們的妻子，「因為她也與你一同承受生命之恩。這樣，你們的禱告就不會受阻礙」（〈彼得前書〉3:7）。彼得接著提出適用於我們整個基督徒生活的指示，但**特別是適用於我們的婚姻**：「總而言之，你們都要同心，彼此體恤，相愛如弟兄，存憐憫和謙卑的心。不要以惡報惡，以辱罵還辱罵，倒要祝福，因為你們正是為此蒙召的，好使你們承受福氣。因為經上說：『凡要愛惜生命、享受好日子的人，要禁止舌頭不出惡言，嘴唇不說詭詐的話。也要棄惡行善，尋求和睦，一心追求。』（第8-11節）。

我們都需要將婚姻視為一種「工作坊」，教導我們**如何**付出、**如何**分享，以及**如何**持續地寬恕他人。當我們仔細研讀以上的經

文時，很明顯，上帝要我們學習以特別的仁慈和禮貌對待配偶。然而，在大多數的婚姻中，每個伴侶很快就學會把對方當成是理所當然的，因此每個伴侶都傾向於讓對方失望，並對對方說不尊重和不容氣的話。每個伴侶都可能忘記，不經意的言行是多麼容易傷害到對方。每個人都可能忘記「尋求和平並追求和平」在婚姻中是多麼的重要。

想一想。想想您的配偶要忍受**您（和我們所有人）**一切的個人自私行為和怪癖可能有多困難。如果情況相反，您會願意忍受**您**嗎？

如果我們隨身攜帶傷痛和怨恨，特別是對我們的配偶，我們誰都不會快樂。因此，在上帝的幫助下，學習每天完全原諒您的配偶，一起向前邁進，建立真正親密和相愛的關係。

第六章

建立您的家庭王國

建立美滿的婚姻也應該包括建立「家庭王國」的理念。古語有云：「男人的家就是他的城堡」。這個比喻應該適用於他的整個家庭，在這個家庭裡，他是**國王**，他的妻子是心愛的**王后**，而他的孩子則是皇室的王子和公主，他們需要接受**訓練**以履行未來的責任。於是，家長們**熱情合作**，確保這些未來的領導者得到精心培養、引導、管束和培訓，以適應他們在未來的歲月中必須扮演的重要角色。

夫婦身、心、意的公開並充滿愛的結合、以及重要的「家庭王國」的創造——這兩個概念巧妙並歡欣地融合在婚姻中，能夠也應該產生一個機會與氣氛，讓男人與女人都能找到完全的滿足。

〈詩篇〉中描繪了這種滿足：「凡敬畏耶和華、遵行他道的人有福了！……你妻子在你內室，好像多結果子的葡萄樹；你兒女圍繞你的桌子，如同橄欖樹苗」（〈詩篇〉128:1,3）。

一旦您完全掌握了這些與婚姻的意義和目的有關的概念，何不開始圍繞這些概念來建立您的婚姻和您的家？丈夫和妻子不應該對分享彼此的想法感到無聊和冷漠，而應該對他們**一起**努力建立的微型「家庭王國」感興趣。在教授和完善他們的家庭和財務狀況以及規劃未來（**他們的未來**）方面，應該有明確的共同興趣。在真正幸福的婚姻中，我們的態度不是「我的房子」、「我的車」，甚至不是「我的工資」。相反，我們

的態度應該是「**我們的房子、我們的收入、我們的未來**」。

一起建造你的「城堡」

雙方的態度應不斷向前看，並計劃改善您們的「城堡」，也就是您們的家。妻子的感受，以及她對家居裝潢、美化景觀、電器等方面的理解和專業知識，都應該經常被考慮在內。每一項重大的購買，例如房屋或汽車，都應該是一項**家庭計畫**，讓夫妻之間有機會分享經驗，並從中獲益。

沒什麼好談的嗎？

不，**一切**都值得談論和分享。這才是正確的答案。

丈夫和妻子應該以認真事求是的態度，把自己當成是偉大冒險項目的「夥伴」，**一起**建立事業、生意和人生。他們應該討論有關共同盟友的細節——他們的朋友、業務夥伴和親戚。在夫妻雙方都全情投入討論的情況下，他們應該規劃彼此的策略，並詳細討論各自能做出什麼貢獻，讓他們的人生目標更接近現實。

還有孩子們。他們提供了多麼好的討論、計劃、共同解決問題以及衷心分享希望和夢想的領域。定期一起設定家庭目標確

實可以產生非常有意義的「凝聚力」。如果夫妻雙方都在工作，不妨詳細討論如何預留足夠的金錢，以便幾年後妻子可以停止工作，並且可以生兒育女。之後，他們兩人需要**一起討論**如何為丈夫或妻子（或他們兩人）可能必須退休的時間做好財務或其他方面的規劃。他們**如何**負擔得起？他們可以搬到**哪裡**以減少支出？當這些事情發生時，**什麼樣**的生活方式能讓他們兩人得到所需的滿足感？他們是否可以發展在家經營的事業，即使在其中一人或兩人退休後，至少仍能繼續賺取微薄的收入？

如果丈夫和妻子將自己視為一個「團隊」，那麼他們的婚姻就會變得更有意義。他們每個人都會定期為「家庭王國」做出貢獻。他們每個人都會以獨特的方式付出、建立和分享生命中的偉大冒險項目。

第七章

浪漫至關重要

我們最後討論的是「浪漫」。雖然它是吸引年輕夫婦走在一起的催化劑，但它常常讓他們忘記婚姻其他方面的重要性——其中許多方面我們剛剛討論過。

然而，我們一定不能把「浪漫」排除在外，因為無論兩個人結婚多久，無論他們看起來有「多老」，人類對於浪漫的愛和感情的深切需求於大多數人身上仍然存在。親吻和擁抱、「無條件接納和珍重」的慾望，幾乎是許多人的基本慾望，就像吸氣和呼氣一樣。

這並沒有什麼不妥。

偉大的上帝創造了我們男性和女性，他特別設計了我們的性器官。他使男性和女性彼此吸引。他在我們的內心創造了導致性表達的感覺和情緒。上帝對亞當和

夏娃的第一個記錄在案的命令是什麼？「上帝賜福給他們，上帝對他們說：『要生養眾多，遍滿這地，治理它』」（〈創世記〉1:28）。

請注意，上帝在賜給我們的始祖性和人類繁衍的禮物時，「祝福」了他們。如果在婚姻範圍內正確使用，性確實是一種祝福。在肉體的意義上，它使兩個人的心靈、思想、情緒和身體完全結合，這兩個人深愛著對方，彼此承諾**終生**相愛。正如我們所看到的，他們的結合描繪了基督和上帝真正的教會有一天將實現的完全結合（〈以弗所書〉5:22-25）。

男人和女人在婚姻中神聖的結合是如此重要，以至於上帝在十誡中專門用了一條來保護它。我們的造物主命令：**「不可姦淫」**

(〈出埃及記〉20:14)。耶穌基督擴大或放大了這項命令，使它更具約束力：「你們聽過有話說：『不可姦淫。』但是我告訴你們：凡看見婦女就動淫念的，這人心裏已經與她犯姦淫了」(〈馬太福音〉5:27-28)。

然而，如果性在婚姻中被用來重新肯定愛、信任和彼此**奉獻**的精神，那麼在上帝看來，這就是一件美麗而神聖的事。而且，坦白說，它**不應該**像現代電影、電視和其他媒體那樣，透過不斷的展示而被貶低並顯得粗俗和平庸。這只會將**上帝**所希望的婚姻**愛情的最高實體表現**——基督與教會——拖入陰溝。

我希望我們都能看到，撒旦是「魔鬼般」的聰明，他能透過煽動**濫用**某些東西來削弱和貶低上帝的祝福。透過欺騙數百萬人濫用「性」的恩賜，撒旦就能拆毀上帝賜給所有正當社會的**基礎**——家和家庭。**這正是目前大部分西方社會所發生的事**。另一方面，上帝希望年輕的已婚夫婦能盡情相愛。他所啟發的揭示告訴我們：「婚姻，人人都當尊重，共眠的床也不可污穢，因為淫亂和通姦的人，上帝必審判」(〈希伯來書〉13:4)。

《聖經》再一次教導我們，「要使你的泉源蒙福；要喜悅你幼年所娶的妻。她如可愛的麀鹿，可喜的母鹿；願她的胸懷使你時時知足，她的愛情使你常常戀慕。我兒，你為何戀慕淫婦？為何抱外女的胸懷？」(〈箴言〉5:18-20) {此段經文引自《新標點和合本》，香港聖經公會。}

當一對年輕情侶剛開始談戀愛時，他們通常會花**很多**時間在浪漫的活動上。他們會在月光下長時間漫步。他們會在浪漫的咖啡廳用餐，也許會去跳舞、手牽手、一起開懷大笑，並且嘗試充分了解 and 欣賞這個他們正視為終身伴侶的另一半。他們幾乎總是清潔、整齊、打扮得體，也許還噴著上好的香水或古龍水。在各個方面，他們都會「把最好的一面展現出來」。

但結婚和蜜月期過後，大多數夫婦開始降低要求。老公可能在睡覺前沒有好好洗澡。妻子可能會讓自己的頭髮看起來像拖把，或是在丈夫身邊穿著邋邋的衣服。她可能會忘了洗澡，也可能忘了穿上漂亮的衣服，在他下班回家時顯出特別的一面。如今，有許多妻子都在工作，這對於一個女人來說就更難做到了。

然而，夫妻**雙方**都必須努力讓他們的愛情「繼續燃燒」。他們應該竭盡所能，繼續向對方展示他們在求愛時和剛結婚時的特別關懷和禮遇。一個有愛心的丈夫會在早上與妻子吻別，下班回來時給她一個特別的擁抱和親吻，晚上用餐後向她道謝並再次吻她「作為甜點」。也許他會幫她收拾碗碟，當她站在水槽旁時，他會偷偷上前擁抱她，等等。每個配偶都應該試著向對方傾訴愛意和讚賞。然後，「結局」就會很輕鬆、很自然地來臨，因為兩位配偶會**整天**都在「愛」著對方——而且，從肉體的角度來看，這會讓他們的婚姻變得快樂而美好。

對於婚姻中這個絕對**不可或缺**的環節，請您多加思考和注意。不要讓**任何事情**妨礙您在家中建立這種溫馨浪漫的氣氛。不要讓「工作上的憂慮」妨礙您。不要讓對孩子的憂慮、對保持房子「完美」狀況的憂慮，或**任何事情**阻止您在家中和婚姻中建立造物主所期望的特別浪漫和**喜樂**。

當丈夫的，**不要**對你的妻子挑剔、暴躁或苛求。愛她、鼓勵她，讓她**想要回應**您持續不斷的愛意和善意。試著以各種方式將

自己「奉獻」給您的配偶，讓她的生活充實而愉悅。

當妻子的，請付出時間和努力成為丈夫的「甜心」。回報他的愛，並盡您所能地激勵和鼓勵他。在上帝的律法範圍內，試著用各種方法讓他感到快樂和滿足。對他微笑，和他一起「開玩笑」，熱情地回吻他，讓他為娶了**您**而感到高興。

透過所有這些以及更多的方式，您們每個人都應該學會真誠地愛和珍惜您的配偶。跪下來祈禱，祈求**上帝**幫助您成為您該當的恩愛配偶。並**感謝**他為您提供了一個終生的伙伴、愛人、朋友和伴侶，您可以與他充分分享這個肉體生活中的祝福。

求上帝幫助您運用以上**所有**的鑰匙來締造**幸福**的婚姻。那麼，儘管我們都會面臨考驗和熬煉，您仍會有一個真正特別的人一路鼓勵您和幫助您。而且，在我們稱之為婚姻的這個上帝命定的結合中，您將以非凡的方式學習如何遵守造物主的第二大誡命：「就是要愛鄰如己」（〈馬太福音〉22:39）。

區域辦事處

美國

PO Box 3810, Charlotte,
NC 28227-8010
電話：+1(704) 844-1970

中美洲

Departamento Hispano,
P.O.Box 3810, Charlotte,
NC 28227 USA
電話：+1 (704) 844-1970

澳大拉西亞

PO Box 300, Clarendon,
SA 5157, Australia
電話：+61 8 8383 6266

加拿大

PO Box 465, London,
ON N6P 1R1
電話：+1(905) 814-1094

香港

如果您對上帝的生活方式、神的仍存在教會或洗禮有疑問，請將您的問題連同聯絡資料，發送至我們的香港辦事處：contact@tomorrow-sworldhk.com

電話：+852 5801-1161

網址：



新西蘭

PO Box 2767, Shortland Street,
Auckland 1140
電話：+64 9-268 8985

菲律賓

PO Box 492, Araneta Center Post
Office, 1135 Quezon City,
Metro Manila
電話：+63 2 8573-7594

南非

Private Bag X30, Menlo Park,
0102, Pretoria, GP
電話：+27 12 331 0058

英國

Box111, 43 Berkeley Square,
London, W1J 5FJ
電話 / 傳真：+44 844 800 9322